

応募総数714点の中から大賞など入賞5作品が決定!

～ キャベツを使ったレシピ ～ — 株式会社ドクターズプラザ —

2020年5月1日～7月31日の期間、レシピコンテスト「第4回野菜摂取応援レシピ大賞（主催：株式会社ドクターズプラザ、協賛：株式会社トンボ鉛筆、株式会社LEOC）」の募集を行いました。

4回目となる今回のレシピ大賞のテーマは「キャベツを使ったレシピ」で、全国から714点ものご応募があり、厳正な書類審査などを経てその中から大賞に福岡県・福岡女子大学の藤井祐那さんの「揚げない！ たっぷりキャベツのヘルシーメンチカツ」が選ばれました。各賞の受賞者は下記のとおりです。各レシピはドクターズプラザ医療情報館のウェブサイト(<https://www.drp.ne.jp/recipe/>)に掲載中です。

今回のコンテストは、新型コロナウイルスの感染が広がっている状況を踏まえ、安全を最優先するため、試食を伴う最終審査会は中止となりましたが、皆さまからたくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございました。

受賞作品



「揚げない！ たっぷりキャベツのヘルシーメンチカツ」  
福岡県・福岡女子大学 藤井祐那さん



「ロール鮭のトマトチーズ煮込み」  
大阪府・帝塚山学院大学 西村友花さん



「アジアンキャベツのり巻き」  
東京都・東京家政大学 内野こゆきさん



「彩りキャベツの花シューマイ」  
愛知県・新城有教館高校 竹腰紅里さん



「ふわふわキャベツカツ」  
富山県・富山短期大学 卒田冴さん

撮影/居木陽子、スタイリング・調理協力/梅田やすこ(管理栄養士)、東京観光専門学校